

Hallenbelegungsplan



Sporthalle Hesedorf

(Stand Oktober 2024)

| Tag | Zeit | | | Sportgruppe | Übungsleiter bzw. Verantwortlicher | |
|------------|-------|-------|---------|--|------------------------------------|---------------|
| | von | bis | Dauer | Sportart | Name | Telefonnummer |
| Montag | 08:00 | 10:00 | 02:00 h | zur Verfügung MTV Hesedorf | R. Prüter | 04761/72212 |
| | 10:00 | 12:00 | 02:00 h | Kindertagesstätte Lebenshilfe Hesedorf | Frau Hopp | 04761-3008 |
| | 13:00 | 15:00 | 02:00 h | Bundeswehr Betriebsport | Frau Höft | 04761/9702470 |
| | 15:00 | 16:00 | 01:00 h | Kindersport 1 u.2 Schuljahr | S. Peper | 04761/6585 |
| | 16:00 | 17:00 | 01:00 h | Kindersport ab 3 Schuljahr | S. Peper | 04761/6585 |
| | 17:00 | 18:15 | 01:15 h | Leichtathletik | S. Peper | 04761/6585 |
| | 18:15 | 19:15 | 01:00 h | FitMix | S.Bromberg | 04761/6792 |
| | 19:30 | 20:30 | 01:00h | Tabata / (Tischtennis Ausweichtermin) | Maike Grüttner | 01517 0045880 |
| Dienstag | 09:00 | 10:00 | 01:00 h | Funktionsgymnastik 40 Plus (Fit in den Morgen) | Bea Schlimkowski | 0175/1047625 |
| | 10:15 | 11:15 | 01:00 h | Männerturnen > Fit im Alltag< | Bea Schlimkowski | 0175/1047625 |
| | 11:30 | 14:00 | 02:30 h | Bundeswehr Betriebsport | Frau Höft | 04761/9702470 |
| | 14:00 | 16:00 | 02:00 h | Boule-Gruppe MTV Hesedorf | Werner Wilckens | 0172 3122358 |
| | 16:00 | 17:00 | 01:00 h | Jugendfussball MTV Hesedorf | K. Reitmann | 0174/4233003 |
| | 17:00 | 18:15 | 01:30 h | Jugendfussball MTV Hesedorf (E) | K. Reitmann | 0174/4233003 |
| | 18:15 | 19:30 | 01:15 h | MTV Hallenfußball | E. Langspecht | 04761/3041 |
| | 19:30 | 20:45 | 01:15 h | Fit & Chill | M. Stabel | 04761/5626 |
| | 20:45 | 23:00 | 02:15 h | Fußball Training Herrenmannschaften | R. Prüter | 04761/72212 |
| Mittwoch | 09:00 | 10:00 | 01:00 h | Turnen Seniorinnen | D. Scholle | 04761/6474 |
| | 10:00 | 11:00 | 01:00 h | Turnen Frauen II | D. Scholle | 04761/6474 |
| | 15:30 | 17:00 | 01:30 h | Turnen: Mutter-Kind 1 - 6 Jahre | Manuela Thomas | 0171/2637017 |
| | 17:00 | 18:30 | 01:30 h | Training Karate Abteilung | Jan Karow | 0177/7976818 |
| | 18:30 | 20:00 | 01:30 h | Jazztanz "Middle of the Week" | K. Brahmst | 0163/4285637 |
| | 20:00 | 21:10 | 01.10 h | MTV Sportangebote (Pilates / Yoga / etc.) | | |
| Donnerstag | 09:00 | 10:00 | 01:00 h | Turnen Frauen I | D. Scholle | 04761/6474 |
| | 10:00 | 14:00 | 04:00 h | Polizei-Sport | S.Fischer | 0172/1825591 |
| | 16:30 | 18:00 | 01:30 h | Jugendfußball MTV Hesedorf | K. Reitmann | 0174/4233003 |
| | 18:00 | 19:00 | 01:00 h | Turnen Frauen III | H.Hogenkamp | 04761/6478 |
| | 19:00 | 20:00 | 01:00 h | MTV Männer Fitness | J.Kase | 0171/4165608 |
| | 20:00 | 23:00 | 03:00 h | Volleyball "Just for fun" (Tischtennis) | N. Wendland | 04761/74247 |
| | 08:00 | 12:00 | 04:00 h | Kindertagesstätte Lebenshilfe Hesedorf | Frau Hopp | 04761-3008 |
| | 15:00 | 16:30 | 01:00 h | Einradfahren - Waveboard | B. Goßmann | 04761/746602 |
| | 16:30 | 17:30 | 01:00 h | Jugendfussball MTV Hesedorf (F) | K. Reitmann | 0174/4233003 |
| | 17:30 | 19:00 | 01:30 h | Tischtennis Jugendtraining | W. Tiedemann | 0173/8347216 |
| | 19:30 | 23:00 | 03:30 h | Tischtennis Erwachsene | W. Tiedemann | 0173/8347216 |
| Samstag | | | | zur Verfügung MTV Hesedorf | R. Prüter | 04761/72212 |
| Sonntag | 10:00 | 12:00 | 02:00 h | Training Karate Abteilung | Jan Karow | 0177/7976818 |
| Sonntag | 12:00 | 22:00 | | zur Verfügung MTV Hesedorf | R. Prüter | 04761/72212 |